



Негосударственное образовательное частное учреждение  
дополнительного профессионального образования "Центр  
дополнительного образования "101 курс"

(НОЧУ ДПО «ЦДО «101 курс»)

127015, г. Москва, ул. Новодмитровская, д.5 А, стр.2. 627 офис  
Тел. (495) 685-09-97. ИНН/КПП 7701360438/771501001  
ОГРН 1087799006679 ОКПО 86514582 ОКВЭД 80.42

---



Утверждаю:  
Ректор НОЧУ ДПО «ЦДО «101 курс»

Шукайло О. Е.

« 11 » 01 20<sup>19</sup> год

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для  
работников I группы».**

город Москва

Программа разработана в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. N 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам".

Повышение квалификации слушателей, осуществляемое в соответствии с программой, проводится с использованием модульного принципа построения учебного плана с применением различных образовательных технологий, в том числе дистанционных образовательных технологий и электронного обучения в соответствии с законодательством об образовании.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации, разработана образовательной организацией в соответствии с законодательством Российской Федерации, включает все модули, указанные в учебном плане.

Содержание оценочных и методических материалов определяется образовательной организацией самостоятельно с учетом положений законодательства об образовании Российской Федерации.

Структура дополнительной профессиональной программы соответствует требованиям Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденного приказом Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. N 499.

Объем дополнительной профессиональной программы вне зависимости от применяемых образовательных технологий, должен быть не менее 16 академических часов. Сроки ее освоения определяются образовательной организацией самостоятельно.

Формы обучения слушателей (очная, очно-заочная, заочная) определяются образовательной организацией самостоятельно.

К освоению дополнительных профессиональных программ допускаются:

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Для определения структуры дополнительной профессиональной программы и трудоемкости ее освоения может применяться система зачетных единиц. Количество зачетных единиц по дополнительной профессиональной программе устанавливается организацией.

Образовательная деятельность слушателей предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические и семинарские занятия, лабораторные работы, круглые столы, мастер-классы, мастерские, деловые игры, ролевые игры, тренинги, семинары по обмену опытом, выездные занятия, консультации, выполнение

аттестационной, дипломной, проектной работы и другие виды учебных занятий и учебных работ, определенные учебным планом.

**Аннотация программы:**

Программа разработана в соответствии с:

- Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2014 г. № 155н;
- Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным Постановлением Минтруда России и Минобразования России от 01.06.03 №1/29;
- Межотраслевыми Правилами «Обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты», утвержденными Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н;
- ГОСТ 12.0.004-90 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда».

Программа разработана для слушателей, которым необходимо проверить знания по безопасности работ на высоте.

К работникам I группы по безопасности работ на высоте относятся работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

**1. Цель программы:**

Снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

**Совершенствуемые компетенции:**

№	Компетенция	Направление подготовки
		ФГОС по профессии 20.03.01 «Техносферная безопасность»
1	Способность применять действующие нормативные правовые акты для решения задач обеспечения безопасности объектов защиты	ПК-12
2	Способность организовывать, планировать и реализовывать работу исполнителей по решению практических задач обеспечения безопасности человека и окружающей среды	ПК-11
3	Способность использовать знание организационных основ безопасности различных	ПК-10

	производственных процессов в чрезвычайных ситуациях	
4	способностью выполнять работы по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих	ПК-8
5	Способность принимать участие в установке (монтаже), эксплуатации средств защиты	ПК-6

**Совершенствуемые компетенции в соответствии с трудовыми функциями профессионального стандарта**

№	Компетенция	Направление подготовки
		Профессиональный стандарт «Специалист в области охраны труда» (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 4 августа 2014 г. N 524н)
1	Внедрение и обеспечение функционирования системы управления охраной труда	A/01.6 Нормативное обеспечение системы управления охраной труда
		A/02.6 Обеспечение подготовки работников в области охраны труда
		A/03.6 Сбор, обработка и передача информации по вопросам условий и охраны труда
		A/04.6 Обеспечение снижения уровней профессиональных рисков с учетом условий труда
2	Мониторинг функционирования системы управления охраной труда	B/01.6 Обеспечение контроля за соблюдением требований охраны труда
		B/02.6 Обеспечение контроля за состоянием условий труда на рабочих местах
		B/03.6 Обеспечение расследования и учета несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний

**1.1. Планируемые результаты обучения:**

**После окончания обучения слушатель будет знать:**

- а) инструкции по охране труда;
- б) общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;



- в) производственные инструкции;
- г) условия труда на рабочем месте;
- д) основные требования производственной санитарии и личной гигиены;
- е) обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способами применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- ж) основные опасные и вредные производственные факторы, характерны для работы на высоте;
- з) зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы; средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- и) безопасные методы и приемы выполнения работ;
- к) методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- л) основы техники эвакуации и спасения.

**После окончания обучения слушатель будет уметь:**

- 1) применять оборудование, приборы, механизмы (проверять исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты)
- 2) оказывать первую помощь пострадавшим, практическими навыками применения

**1.2. Категория слушателей:** работники I группы по безопасности работ на высоте.

**1.3. Требования к предварительной подготовке:**

- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

**1.4. Срок обучения:** 16 академических часов.

**1.5. Форма обучения:** очная

**1.6. Режим занятий:** утренний, дневной, вечерний.

**2. Учебный план курса:**

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции и	Практические, лабораторные,	

				семинарские занятия	
1	2	3	4	5	6
1	Модуль 1. Общие положения охраны труда при производстве работ. Отнесение работ к работам на высоте.	1	1		
2	Модуль 2. Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте	1	1		
3	Модуль 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	1	1		
4	Модуль 4. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте. Инвентарные и неинвентарные средства подмащивания.	1	1		
5	Модуль 5. Места производства работ на высоте.	1	1		
6	Модуль 6. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования.	1	0,5	0,5	

	механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.				
7	Модуль 7. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах.	1	1		
8	Модуль 8. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	1	1		Контрольная работа
9	Модуль 9. Производство строительных работ на высоте. Каменные работы. Отделочные работы. Сварочные работы на высоте	1	1		
10	Модуль 10. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску.	2	2		
11	Модуль 11. Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты.	1	1		

12	Модуль 12. Эксплуатация, учет выдачи, хранение, осмотр, браковка СИЗ от падения с высоты.	1		1	
13	Модуль 13. Основы техники спасения и эвакуации. Первая (доврачебная) помощь пострадавшим. Способы эвакуации пострадавших. Первая помощь при падении с высоты.	1	0,5	0,5	
14	Модуль 14. Подготовка и консультация к итоговой аттестации. Итоговая аттестация.	2		2	
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>Тестирование</b>			

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

### 3. Календарный учебный график

Календарный учебный график формируется при осуществлении обучения в течение всего календарного года. По мере набора групп слушателей по программе составляется календарный график, учитывающий объемы лекций, практики, самоподготовки, выезды на объекты.

Неделя обучения	1	2	3	4	5	6	7	Итого часов
	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
1 неделя	4	4ПА	4	4ИА	-	-	-	16
<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		-	-	<b>16</b>
<b>Примечание: ПА- промежуточная аттестация, ИА- тестирование</b>								



#### **4. Рабочая программа:**

**Модуль 1.** Общие положения охраны труда при производстве работ. Отнесение работ к работам на высоте.

Общие положения охраны труда. Правила по охране труда при работе на высоте. Виды работ на высоте.

**Модуль 2.** Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

**Модуль 3.** Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам.

Требования охраны труда. Зоны повышенной опасности. Применение систем безопасности. Рабочее место на высоте. Места хранения материалов.

**Модуль 4.** Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте. Инвентарные и неинвентарные средства подмащивания.

Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии. Работа на средствах подмащивания. Применение лестниц, площадок, трапов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение работ на крышах зданий. Средства подмащивания. Инвентарные и неинвентарные средства подмащивания.

**Модуль 5.** Места производства работ на высоте.

Места производства работ. Границы опасных зон. Ограждения и знаки безопасности.

**Модуль 6.** Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках.

Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов. Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки. Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

**Модуль 7.** Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Работы на антенно-мачтовых сооружениях.

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

**Модуль 8.** Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах. Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

**Модуль 9.** Производство строительных работ на высоте. Каменные работы. Отделочные работы. Сварочные работы на высоте.

Обеспечение безопасности работ при производстве бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве камешных, стекольных и других строительных работ.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве.

Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

**Модуль 10.** Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску.

Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ. Назначение ответственных лиц. Инструктаж работников. Подготовка рабочего места. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности. Системы обеспечения безопасности работы на высоте. Технологическая карта. План производства работ.

**Модуль 11.** Требования к средствам индивидуальной защиты от падения с высоты.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

**Модуль 12.** Эксплуатация, учет выдачи, хранение, осмотр, браковка СИЗ от падения с высоты.

Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Ограждения и знаки безопасности. Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения

втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

**Модуль 13.** Основы техники спасения и эвакуации. Первая (доврачебная) помощь пострадавшим. Способы эвакуации пострадавших. Первая помощь при падении с высоты. Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации.

Методы и приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с требованиями Правил. Первая помощь

**Модуль 14.** Итоговый контроль

Подготовка и консультация к итоговой аттестации. Итоговая аттестация.

## **5. Организационно-педагогические условия**

Соблюдение требований к кадровым условиям реализации дополнительной профессиональной программы:

а) преподавательский состав образовательной организации, обеспечивающий образовательный процесс, обладает высшим образованием и стажем преподавания по изучаемой тематике не менее 1 года и (или) практической работы в областях знаний, предусмотренных модулями программы, не менее 3 (трех) лет;

б) образовательной организацией наряду с традиционными лекционно-семинарскими занятиями применяются современные эффективные методики преподавания с применением интерактивных форм обучения, аудиовизуальных средств, информационно-телекоммуникационных ресурсов и наглядных учебных пособий.

Соблюдение требований к материально-техническому и учебно-методическому обеспечению дополнительной профессиональной программы:

а) образовательная организация располагает необходимой материально-технической базой, включая современные аудитории, библиотеку, аудиовизуальные средства обучения, мультимедийную аппаратуру, оргтехнику, копировальные аппараты. Материальная база соответствует санитарным и техническим нормам и правилам и обеспечивает проведение всех видов практической и дисциплинарной подготовки слушателей, предусмотренных учебным планом реализуемой дополнительной профессиональной программы.

б) в случае применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационно



образовательной среде, содержащей все электронные образовательные ресурсы, перечисленные в модулях дополнительной профессиональной программы.

#### **6. Формы аттестации и оценочные материалы**

Образовательная организация несет ответственность за качество подготовки слушателей и реализацию дополнительной профессиональной программы в полном объеме в соответствии с учебным планом.

Оценка качества освоения дополнительной профессиональной программы слушателей включает текущий контроль успеваемости и итоговую аттестацию.

Конкретные формы и процедуры текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации и итоговой аттестации слушателей устанавливаются образовательной организацией самостоятельно.

Слушателям, успешно освоившим дополнительную профессиональную программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации.

Слушателям, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы и (или) отчисленным из образовательной организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения по образцу, самостоятельно устанавливаемому образовательной организацией.

Итоговая аттестация проводится по форме тестирования в соответствии с учебным планом.

Результаты итоговой аттестации слушателей в соответствии с формой итоговой аттестации, установленной учебным планом, выставляются по двух бальной шкале («зачтено/не зачтено»). Результаты итоговой аттестации заносятся в соответствующие документы.

#### **Вопросы промежуточной аттестации:**

1. Перечислите требования к работникам при работе на высоте.
2. Какие существуют зоны повышенной опасности?
3. Что такое инвенторные и неинвенторные системы подмащивания? В чем их отличия?
4. Назначение «когтей» и «лазов»?

#### **Оценочные материалы к итоговой аттестации:**

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования.

Результаты выполнения оцениваются: «зачтено» - 70 % правильных решений и более.

1. Как обеспечивается безопасность работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций?



2. Какова техника безопасности при проведении кровельных работ на крышах?
3. Как устанавливать арматуру?
4. Перечислите средства коллективной защиты.
5. Каков срок использования СИЗ?
6. Назовите способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации.